



宝塚NPOセンター理事長 中山 光子
 「まちプラ」の指定管理を4月から再び行うことになりました。窓口で久しぶりに会った方々にお声がけいただいたり、新しい活動団体さんと出会ったり嬉しいことばかりです。少しでも伊丹の皆さんのお役に立てるように頑張ってお参りますので、よろしくお願いいたします。



センター長 平岩 伊佐子
 まちプラが始まり2か月が経ち、少しずつですが、業務に馴染んできました。まちプラに来られる方との対話を大事にしながら、伊丹市のまちづくりを支援したいと思います。



高田 海美
 大学で、まちづくりについて学び、今年転職し、ずっと夢だったまちづくりの現場で働くことに。笑顔とおしゃべりを大切に、地域の皆さんと少しずつつながっていきたくと思っています。



宮下 隆二
 6月から週2回まちプラで勤務しています。伊丹は歴史と文化のある街なのでワクワクしています。NPO法人の申請や届出書類のことならお任せください！



森 美遥
 みんなが住みやすく、楽しく過ごせるより良い伊丹市を目指して、市民に寄り添った取り組みができるように頑張ります！

フォローしてね！

SNSで情報発信中！



掲示板・PR 募集中！！

団体のPRやスタッフ募集などをしませんか？

「イベントの告知やスタッフ募集を、ちょうどいいタイミングでお知らせしたい！」そんなときは、まちプラモニター「みんなの掲示板」をぜひご活用ください。まちプラに設置されたモニターを使って、登録団体の皆さまの活動内容、イベントの告知、ボランティア募集などの情報を地域の方々に向けて発信するサービスです。

掲示用の動画は、まちプラスタッフが作成いたします。発信したい内容と写真やチラシだけご用意いただければ大丈夫です。

さらに、掲示した動画をもとに、まちプラのSNSでも情報発信いたします。あなたの団体の活動を、もっと多くの人に知ってもらえるチャンスです。ご興味のある方は、どうぞお気軽にまちプラまでお問い合わせください。



伊丹市立市民まちづくりプラザ

TEL : 072-780-1234 / MAIL : icm.puraza@gmail.com

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1 スワンホール 1階
 開館時間午前9時～午後6時
 休館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）・年末年始
 発行人 中山 光子

伊丹市 市民まちづくりプラザ
 指定管理者が変わりました

2025年4月から
 宝塚NPOセンターが
 お手伝いします

まちプラ

まちプラって何をするとところ？
 お気軽にご相談ください

「まちプラ」は
 みなさんのまちづくりを
 応援します



まちづくりをサポートする
 拠点施設です。

市民まちづくりプラザ（通称：まちプラ）は、
 「まちづくり推進法」の設立、「団体運営」「人材教育」「助成金・補助金」などの相談を随時受けて、まちづくりに役立つ各種講座を開催し

チラシのつくり方を
 教えてもらって
 助かりました

色々な団体と
 つながる事
 できました

団体会計事務的な事に
 困ってました
 教えてもらってよかったです

SNSの仕方を
 教わって
 活用することが
 出来ました

伊丹市立市民まちづくりプラザ
 TEL : 072-780-1234
 MAIL : icm.puraza@gmail.com
 〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1 スワンホール
 開館時間午前9時～午後6時 休館日 月曜日
 （祝日の場合はその翌日）・年末年始



まちプラ 指定管理が新しくなりました

このたび、認定NPO法人宝塚NPOセンターは、2025年4月より「伊丹市立市民まちづくりプラザ」の指定管理者として運営を担うことになりました。私たちはこれまで、地域の課題解決や市民活動の支援に取り組んできた経験を活かし、伊丹のまちづくりをさらに元気にしていきたいと考えています。



市民まちづくりプラザは、市民の皆さんが気軽に集い、学び合い、つながる場として親しまれています。これからも、地域で活動する団体や個人の皆さんを応援しながら、誰もが参加しやすいイベントや講座の開催、相談対応などを通じて、まちのにぎわいや人の輪を広げてまいります。これから伊丹の皆さんと一緒に、あたたかく、活気のあるまちづくりに取り組んでまいります。まちづくりをする中で「こんなことやってみたい!」というアイデアがありましたら、ぜひ私たちにご相談ください。

まちプラにできる事

伊丹市立市民まちづくりプラザは、市民の皆さんが「やってみたい!」という思いをカタチにできる場所です。地域で何か活動を始めたい方、仲間とつながりたい方、イベントや講座を開きたい方など、まちづくりに関心のある方ならどなたでもご利用いただけます。スワンホール内にある「市民まちづくりプラザ」のカウンターには、スタッフが常駐しており、活動の始め方の相談や、団体同士のマッチング、広報のお手伝いもしています。

「こんなことできるかな?」
「仲間を見つけたい!」
そんな時は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。伊丹での出会いやチャレンジが、きっとここから広がります。あなたのもちづくり、一緒に応援します! また、まちづくりに関する日頃の些細な疑問や質問も大歓迎です。市民一人ひとりの思いや行動が、まちを変える力になります。まずは一歩、まちづくりプラザから始めてみませんか?

**まちプラに登録したい
団体・個人募集中!!**

伊丹市立まちづくりプラザでは、地域の活性化や市民活動を推進するため、登録団体・個人を募集しています。登録すると、「団体運営の相談」「補助金・助成金申請のサポート」「SNSやチラシに関する広報相談」「活動紹介」「講座やイベントなどの情報発信」などの支援が受けられます。市民が主役のまちづくりに、あなたも参加しませんか? 詳しくはまちづくりプラザまでお問い合わせください。

団体紹介 (なないろ同好会)

スワンホールで毎月「まちプラ交流カフェ」をしている、「なないろ同好会」の岩下奈々子さんにインタビューをしました。この日はアイ愛センターで健康マージャンの日。参加者の皆さんが和気あいあいと長机を使ったマージャン卓を囲んでいました。

～なないろ同好会とは～

「なないろ同好会」は、定年後の男性の孤立解消のために岩下さんが仲間と始めた団体で、はじめは鴻池地区で「なないろカフェ」として活動していました。三年間続いたカフェは一度終了しましたが、再開を望む声にこたえて「なないろ同好会」として再スタート。現在は健康マージャン、卓球、ヨガ、モルック、町歩き、カフェ、楽器演奏という七つの活動を展開し、世代を超えた交流や新たなつながりを生んでいます。

～まちプラ交流なないろカフェへの思い～

「交流の場を作ると、元気な人はどんどん集まってくる。ただ、孤立している人を引っ張り出すのは難しい!」と、元訪問調査員で声掛け名人の岩下さんがおっしゃいます。しかし、なないろカフェはスワンホールで実施していることもあり、昆陽池公園にふらっと訪れた方に声をかけ、交流の場に引き込むことができる最高の場。岩下さんの声掛け能力も大いに発揮されています。

～新たな挑戦～

「地域活動の輪に入りにくい」という声を聞いた岩下さんは、自分自身が“新しい人”として、昆陽地域のさまざまな活動に参加し始めました。今回のインタビューで、地域活動の輪をさらに大きく広げようとしている岩下さんの姿を見て、「なないろ同好会」の今後の活動が、ますます楽しみになってきました。



コミュニティコーピングゲームを体験しました



このゲームは、社会的孤立をテーマにした体験型のボードゲームです。市民活動団体等8名の方が参加しました。ゲーム中は、地域の課題について真剣に考えたり、意見を交わしたりする時間に。参加者のみなさんからは、「地域のつながりや、悩みを話せる場の大切さを感じた」「話を聞いて、必要に応じて専門機関につなぐ役割を担いたい」といった声がありました。まちプラとしては、地域の孤立問題をサポートする方々を、どのように支援する事ができるのかを、改めて考える機会となりました。

広報なんでも相談会

「広報なんでも相談室」では、これまでに5名の方からご相談をいただきました。内容は、「チラシの作り方」や「SNSの活用方法」、「広報全般に関する疑問」など幅広く、中には「Wordで作ったチラシに画像を入れたい」といった具体的なご相談もありました。



ご利用いただいた皆さまからは、「こんなことまで聞いていいんだと安心した」「とても丁寧に教えてもらえて助かった」といったうれしい声をいただいています。「広報なんでも相談室」は、これからも気軽に聞ける相談窓口として、広報に関するちょっとした疑問にも丁寧にお応えしていきます。