

おやこ
親子でチャレンジ!
なつやす

ひとつの団体を選んで参加

夏休みボランティア体験

ありがとうを通して“生きる力”を育てよう

対象 伊丹市内在住の小学3年生以上 各3組程度※保護者同伴必須（体験への参加は任意）

要予約 先着順 **申込期間** 7月1日（水）9：00～各開催日1週間前の18：00まで

備考 ・ボランティア保険料として500円いただきます
（当日キャンセルの場合はボランティア保険料をお支払いいただきます）
・途中入場・途中退出可
・昼食は各自でおとりいただきますようお願いいたします

NPO法人いたみ野良猫をふやさない会 みゆうみゆう



地域の中で人と猫が共生できる環境を作る。保護猫譲渡会にて。

日程 2026年7月19日（日）

時間 12:30～15:30

場所 伊丹市西台5-7-25（フリースペースヤマウチ）

一般社団法人 食deつながろ



食べ物のムダをなくし、まだ食べられる食品を地域の人たちの笑顔につなげる活動。食料配布会の準備（品物の確認・仕分けなど）のお手伝いを体験。

日程 2026年7月25日（土）

時間 10:00～14:00

場所 スワンホール 3階 多目的ホール

美笑生&サラダドレッシング



視覚障がい者支援活動のイベントのお手伝いを体験。祖父母の参加も大歓迎！

日程 2026年8月7日（金）

時間 ① 10：00～12：00 ② 13：30～16：00

① 目の見えない人とのウォーク、ブラインドダンスのお手伝い
② 伊丹発祥パラスポーツ「Which(フィチ)ボール」の練習のお手伝い

場所 スワンホール 2階 体育館

問い合わせ & お申込み

伊丹市立市民まちづくりプラザ

TEL 072-780-1234 / MAIL icm.puraza@gmail.com

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1 スワンホール 1階

開館時間午前9時～午後6時 休館日 月曜日（祝日の場合はその翌日）・年末年始
個人情報については、本講座及び「まちプラ」が実施するイベント等の情報提供のために使用し、他の目的には使用いたしません。



申し込みはこちら



おやこ

親子でチャレンジ!

なつやす

夏休み

たいけん

ボランティア体験

住んでいる地域のしごとをお手伝いしてみよう!

ミニボランティアから、ひとこえらんで行くこもよう

NPO法人

いたみ野良猫をふやさない会

みゆうみゆう



地域の中で人と猫が仲良く過ごせるようにする。

保護猫譲渡会でのお手伝い

日程 2026年7月19日(日)

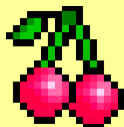
時間 12:30 ~ 15:30

場所 伊丹市西台5-7-25
フリースペース
ヤマウチ



一般社団法人

食deつながろ



食べ物のムダをなくし、まだ食べられるものを地域の人の笑顔につなげる活動です。

フードシェアリング会場でのお手伝い

日程 2026年7月25日(土)

時間 10:00 ~ 14:00

場所 スワンホール
3階 多目的ホール



美笑生 & サラダドレッシング



目の見えない人とウォーク、ダンスやパラスポーツの練習のお手伝いができます。

視覚障がい者支援活動でのお手伝い

日程 2026年8月7日(金)

時間 ① 10:00 ~ 12:00
② 13:30 ~ 16:00

場所 スワンホール
2階 体育館

